

生協講座

特定健診と健康チェックについて

2024年6月15日(土) 午後1時30分～3時

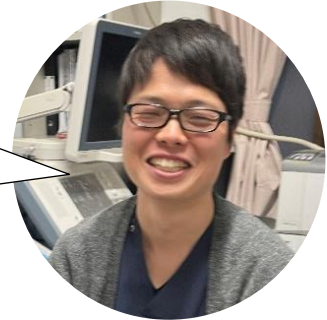
- *場所 こびらい生協ホール
- *内容 特定健診と健康チェックについて
- *講師 こびらい生協診療所所長 西澤先生
- *定員 20名
- *参加費 100円

参加を希望されるかたは
電話:077-574-8522
医療生協事務局まで、ご
連絡してください。

☆ワンポイント健康チェック講座(血圧・体脂肪・尿
チェック)も行います。

6月から特定健診がはじまります。

健康づくりは、日々の健康チェックと健康診断をうける
ことが大切です。今回の生協講座で健診診断と健康チェック
についてお話をします。



＝しが健康医療生活協同組合 こびらい健康づくり委員会＝

2024年度 生協講座日程

	日 時	内 容
第1回	6月15日(土)13時30分～15時	健康チェックと特定健診
第2回	7月20日(土)14時～15時	オーラルフレイル
第3回	9月21日(土)14時～15時	フレイル予防
第4回	11月16日(土)14時～15時	健康ウォーキング
第5階	2025年1月18日(土)14時～15時	介護保険の使い方
第6回	3月15日(土)14時～15時	救急救命講座

生協講座のあとに、ワンポ
イント健康チェック講座も随時
行います。
内容は、血圧・体脂肪・尿テ
ックなどの詳細は、生協講座
開催時にお知らせします。

今から13年前に こんなことがありました

2011年5月、健康ウォーキングで守山市にあるほたる
の森資料館に行ったことがありました。

ちょうどその日に資料館の来場者20万人目となった、栗
東市在住の組合員の山元さんが、後日市長から記念品などを
渡され、椿の苗木を植樹されたそうです。

あれから13年経ち・・・今年の4月、花見にでかけた山元
さんが「確かこの辺に・・・」と市の職員と一緒に公園内を探
したところ、30万人目40万人目の方の椿と一緒に「平成
23年5月26日 しが健康医療生活協同組合 山元〇〇」
と書かれたプレートと、大きな椿の花が元気に咲いていたと
のことでした。これからいい季節になります。

守山市の運動公園にある医療生協の椿を探してみてください
い♪ 事務局 池内智子

