

認知症になっても安心して暮らせる社会を♪

～栗東市役所ロビーに「にじの家サロン」の案内掲示！
オレンジカフェ（認知症カフェ）の紹介～

国際アルツハイマー病協会は世界保健機構と共同して、毎年9月21日を「アルツハイマーデー」とし、この日を中心に認知症についての啓もう活動を実施しています。

栗東市でも市役所ロビーの2カ所に認知症についてわかりやすい掲示をされています。

認知症の人もご家族も誰もが気軽に立ち寄れる「オレンジカフェ（認知症カフェ）」の活動も紹介されており、毎週木曜日に行っている「にじの家サロン」の様子が、市内の他のサロンの様子と共に

掲示・案内されています。市役所に行かれた際はぜひご覧ください！

木曜日のにじの家サロンにもお立ち寄りください♪



にじの家サロン

毎週木曜日 11時すぎ～13時半ぐらいまで
500円ランチとコーヒーがあります。

おしゃべりはもちろん、簡単な体操なども行っています♪ ※行ってみようと思われる方は、食数の関係もありますので、事務局までご連絡下さい。 電話 077-574-8522

活動紹介

草津北(波門)支部

かさひがしっこ子ども食堂

かさひがしっこ子ども食堂は、地域の子どもたちなら誰でも安心して気軽に集えることのできる居場所づくりをしています。月一回第1土曜に開きます。場所は草津市笠縫東学区の平井にある青陽館で開催しています。

皆一緒に、ご飯を食べたり、午前中は宿題(自習形式)そして、午後からはレクリエーションをします。集まった子ども達が楽しく時間を過ごすことができるように皆一緒に楽しんでいます。子どもたちが安心して居場所を作ってあげたい気持ちがいつも私の心の中にあり、私自信の居場所づくりにもなったと思い、幸いでした。

(草津北支部 永村和江)

