



ひとのつながりも！

味噌もできた！

2/24(月・祝)に今年で3年目となる味噌づくりを行いました。三連休の最終日、雪が降る中、皆さんご自宅で炊いた2kgの大豆を大事そうに持ってこられました。

自己紹介の後は、6人ずつ2チームにわかれて味噌玉づくりが始まります。

大豆の形が残っている方がいい方、形がなくなるまでつぶす方もそれぞれのお好みで、出来上がったミンチ状の大豆が大きなたらいに入り、いよいよ味噌玉作り！米麴3kgと塩を丁寧に混ぜ、硬さは大豆を炊いた煮汁で調整します。1人分ずつ作るとはいえ、どの工程も自然と皆さんが協力！

味噌も人の輪も、あっという間の2時間！

毎年新しい組合員さんが参加くださって、去年の経験者がちょっとずつ教え合って、まだカタイ？もういいかな？と、たらいの周りでドンドン会話が弾みます。年齢も世代も違って、職員も組合員も一緒に！見学だけにと、来られた方が手袋して「力があるわ」と一緒に作業されていたり、しばらく体調を崩されていた方が元気になられて味噌づくりをしたい！と参加くださった方も、皆さん一緒にたった2時間で13人分の味噌が完成しました。味噌も人の輪もあっという間につながっていく様子に感激です！



これから秋の味噌開きまで、味噌仲間となった皆さんに会うと「味噌どう？」と会話が続きます。またこれも楽しみです！

(事務局 池内智子)

【2025年4月～6月 運動教室参加者募集】



お気楽ビクス
(立位での運動)
・息がはずむ位の運動です

持ち物は、
ヨガマット
かバスタオル・運動靴

持ち物は、
運動靴



ナイスビクス
(座位での運動)
・じっくりと身体を動かしたい方

どちらも飲み物(水・お茶)を忘れずに

場 所：生協ホール、

日 時：2025年4/9・23 5/14・28 6/11・25

*お気楽ビクス ①9:15~10:00 ②11:15~12:00

*ナイスビクス ③10:15~11:00

対 象：しが健康医療生活協同組合の組合員およびご家族さん

定 員：①②③とも各12名(オーバーした場合は抽選)

受講料：1,500円(初回時に生協事務局までお届け下さい)

申込み：2025年4月7日(月)16時までに、生協事務局にご連絡下さい。

急募！

訪問介護ヘルパー

介護の仕事につきたい方、もう一度介護の現場で働きたい方私たちと一緒に働きませんか？笑い声のたえない、明るく元気な職場です。

時給：1040円～1100円

(処遇改善手当 時給140円)

年1回昇給あり

勤務時間：8時～18時の間で週

1回以上、1日1時間～勤務可

(勤務時間要相談)資格：介護福

祉士・実務者研修修了者・初任者

研修修了者

問い合わせ先：

077-553-9696(福塚)