

ほほえみ

www.shiga-mcoop.jp/

しが健康医療生協

検索

2025年4月15日 No. 359

組合員総数 5,941名

出資金総額 143,921,000円

発行：しが健康医療生活協同組合 機関紙委員会

事務所：滋賀県栗東市小平井3丁目1番27号

〒520-3034 こびらい生協診療所内

TEL 077-574-8522 FAX 077-574-8799

生協講座

2025年3月15日(土)13時30分から こびらい生協ホール

「救命救急・心肺蘇生を学ぼう」



～湖南消防救命救急士の指導による
「救命救急・心肺蘇生法」～

心臓マッサージ(胸骨圧迫)の実習では「早く心臓マッサージを行う事で救命率が全然違って来る」と消防士さんの声に励まされる…

3月15日(土)午後、第6回生協講座で救命救急講座を行いました。「一度も救命処置を習うチャンスがなかったけど、ほほえみを見て受けに来ました」「身近な人に何かあった時にできるようになっておきたい」と参加されていました。心臓マッサージ(胸骨圧迫)の実習では、消防士から「倒れた人がいる時になかなか声かけられないこともあると思います。早く心臓マッサージを行う事で救命率が全然違って来るので」と励ましてもらいました。また、最近のドラマでもあるように119に電話をかけたら、心臓マッサージのリズムも教えてくださるとのこと。心強いですね。心臓マッサージの仕方、AEDの使い方を、グループに分かれて行い、13人の参加でしたが、皆さんで協力しながら学ぶことができました。

健康づくり委員会 井上早苗(栗東支部)

一人はみんなのために、みんなはひとりのために