

私たちがの気功は、武術ではなく健康を目的としたもので、ゆっくりと



気功は武術ではなく健康が目的
「なないろ」
気功サークル



した音楽に合わせて吸ったり吐いたりして体のすみずみに気を感じていくものです。毎回10人前後の人数で佐々木先生の指導のもと第3・第4木曜の午後13時30分から2時間位開催しています。外反母趾がよくなった、膝痛が軽くなったなど、うれしい声も聞かれています。継続は力なりです。10年以上の歴史を持つサークルです。興味ある方は是非のぞきに来てください。

(久保 敦子)

行事と会議の日程 (2024年)

<9月>

- 10日(火) 組合員のあり方を考える交流会
- 11日(水) 運動教室
無料法律相談
何でも相談会
- 12日(木) 熱中症訪問
- 14日(土) にじの家サロン子ども食堂
- 17日(火) 熱中症訪問
- 20日(金) コープもりやま健康チェック
- 21日(土) 生協講座
- 25日(水) 運動教室
熱中症訪問
- 28日(土) スタート集会
ホール調整会議
ホール使用の関係で、委員会を9時30分から開始いたします。

にじの家サロンは(毎週木曜日)

<10月>

- 4日(金) オレンジ会
- 8日(火) ほほえみ作業
にじの家サロン(毎週木曜)

※ 無料法律相談の会場は、こびらい診療所の2階です。

事業所利用委員会だより

なんでも意見箱

ほほえみ9号より、組合員のみなさんからよせられた、あんな事・こんな事を紹介していきます。

*友人に「こびらいで健診を受けて」とお誘いをしましたが、こびらい診療所の印象はどうだったか心配です。

*チョットしたことなのですが、それぞれのトイレに一輪の花が飾ってあります、何気ない花なのですが、病気で気が落ち込んでるときには、ありがとうございます。



ほほえみ旬壇

どこまでも付いて行きます流れ星
とりどりの虫の声聞く通し土間
縁側に鈴の転がり虫の声
覚えなき長びく残暑地球の喘ぎ

夏祭り地方の銘菓と孫帰省

稲森 善稔
かほり 雅尾 文子 正明