

# ほほえみ

www.shiga-mcoop.jp/

しが健康医療生協

検索

2024年9月15日 No.352

組合員総数 5,910名

出資金総額 160,448,000円

発行：しが健康医療生活協同組合 機関紙委員会

事務所：滋賀県栗東市小平井3丁目1番27号

〒520-3034 こびらい生協診療所内

TEL 077-574-8522 FAX 077-574-8799

## 班会で、楽しく健康づくり

### あじさい班

仲間づくり はじめの一歩



8月20日にあじさい班は3回目の班会を開きました。「夏バテ防止」についての話の後、「色紙工作」で脳トレです。

工作よりもお喋り満開(笑)戦争(原爆)の話、体験者が少なくなる中どう「語り継ぐ」のか。体験者は「語る」ことが辛いという。父母達もほとんど語らなかった。「平和」を願う政府は私たちに「戦争をする国」を押し付けようとしています。

他、物価高やコメ不足等々話はつきません。誰が何を言っても許される楽しい班会です。

命と健康を守る医療生協を一人でも多くの人に伝えたい。一人の百歩より百人の一歩で前進を。

(草津東支部 あじさい班

秦 さつき)

私たちの班支部長の三上さんが熱心に班会の必要性を説明され、活動そのものがわからない4名が班会をやることから始めました。昨年12月19日に第1回目の班会を開催。職員さん2名が来て、班活動の取り組み(生涯健康な人生を送るためなど)の話をされ、少し概要をつかむことが出来ました。

班会は毎月1回、笠縫まちづくりセンターで開催しています。毎回の健康チェックで(血圧・検尿・体脂肪)10種類の検査を受けています。脳梗塞など病気の話、栄養バランス、食の話、認知症ケアのクイズなどの説明を受け話し合いをしています。このような機会はあまりないと思いますので自分のため、身近な人との交流のため、班活動にとりこんではどうでしょうか!

(草津北支部 上笠健康班 中村 進)

### 上笠健康班

身近な人との交流



2024年度医療福祉生協強化月間が10月から始まります。しが健康医療生協では、この強化月間中に組合員6000人の達成と、各地域での班づくりに取り組みます。

班会は、医療生協活動の基礎となる組合員活動です。班会では組合員が趣味や交流・健康チェックや健康相談をしながら、健康づくりをする楽しい活動です。今号は今年から活動が始まった班会を紹介しします。

## 生協強化月間スタート集会

日時:9月28日(土)14時30分~ 場所:こうせい生協ホール

一人はみんなのために、みんなはひとりのために