



東支部の模擬店



北支部の模擬店



栗東支部の模擬店

クオール薬局さん・車いす体験（三笑堂）・居場所の会レリーフのみなさん、ご協力ありがとうございました。



注目度満点の抽選会



生活クラブ生協・上仲さん・西川さん・にぎやか会2店舗・第2栗東なかよし・ワークステーションわかたけ・ふくちゃん・生健会・ワークパートナーきらら・社保平和委員会。各団体・お店の方々ご協力ありがとうございました。

男やもめのかんたん料理 NO.26

(金岡 英明)

冷やしソーメンと3色ご飯

＝おかずは、カニカマとそら豆の天ぷら＝

今回のかんたん料理のメインは、急に暑くなってきたので、早々と冷やしソーメンにしてみました。まずは、ソーメンですが2年ものなので、8人分・16束をいつもより少し長めに茹でたのですが、丁度良い歯ごたえでした。

鮭のフレーク1缶（グラム数は忘れましました）ごま昆布は100g、鶏のミンチは250g。鶏のミンチをすき焼きタレで、甘辛くカリカリ寸前までいためたものと、鮭のフレーク、ごま昆布の3種類を

ご飯にトッピングして、3色ご飯にしてみました。



ポスター展での表彰式

子どもが

主人公

