

***こびらい生協診療所 外来診療体制【2024年6月~】**

*月初めには、保険証を必ずご提示ください。

*午前の診療は予約制です。当日でも空いているお時間でおとりできます。ご都合の良い日をお電話下さい。電話予約受付は、8:45~です。無料低額診療事業実施医療機関です。

お知らせ版



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◇午前診◇ ※予約制 受付 8:30 ~12:00 診察開始 9:00~	富田ふじ子	金城 明 西澤寛貴	富田ふじ子	金城 明 整形 宮原健一郎	金城 明 西澤寛貴	第1・3 西澤寛貴 第2・4 金城明
	エコー	第3 エコー	エコー 胃カメラ	エコー	第2 エコー	第2・3 エコー
◇訪問診療 13:30~	西澤寛貴	第2・4 山本 卓	第1・3 金城明 第2・4 西澤寛貴	金城 明	山本 卓	
◇夜診◇ 受付 17:30 ~20:00 診察開始 18:00~	第1・3 代診医 第2・4 西澤寛貴	休 診	福永 康智	休 診	金城 明	休 診
					エコー (月1回)	

◇食中毒にご注意を！！

食中毒の主な原因は細菌・ウイルス・寄生虫で、年間を通して発生しておりますが、中でも梅雨時期の5月6月は、細菌性食中毒のピークシーズンと言えます。この時期は季節の変わり目で、本格的な夏場に比べて食材の温度管理がどうしても甘くなってしまいがちですし、細菌にとっても温度湿度ともに絶好の繁殖条件がそろうためです。高齢者や小さなお子さんは特に重症化し易いので、食中毒に気をつけましょう。



~食中毒予防の三原則~ 細菌を...



つけない

料理や食事の前には必ず手を洗いましょう。
料理中のまな板や包丁も適宜洗うか換えましょう。

ふやさない

食べ物は室温で放置せず、冷蔵庫・冷凍庫で保存しましょう。
味噌汁が残ったら一度沸騰させてから冷蔵保存しましょう。

やっつける

生ものを扱った調理器具は、熱湯などで消毒しましょう。
お酢など殺菌効果のあるものを効果的に使いましょう。



しが健康医療生活協同組合
こびらい生協診療所

〒520-3034 栗東市小平井3丁目2-25
Tel 077-553-9696 Fax 077-553-9759

無料法律相談

しが健康医療生活協同組合員対象

2024年6月12日(水)

時間は14時~16時で、お1人30分程の時間を予定。事前予約が必要ですのでお電話でご確認を。

連絡先 ☎077-574-8522

お気軽にご相談ください

何でも相談会
6月19日(水)

場所 こびらい にじの家サロン
(水曜日 開催10時~12時)

=しが健康医療生協、草津生健会 共催=