

## リニューアル計画に寄せて

(シリーズ NO.3)



栗東支部運営委員  
馬場 宏三さん

頼まれたら  
断らず何でもする

私が医療生協に関わるようになってきたのは、退職して滋賀に戻ってからのになります。地元に戻り自分の時間ができ、何かできることはないかと考えていた時、地元のこびらいで医療生協を作るために力をかしてもらえないかと頼まれたことが、大きな医療生協と関わることきっかけでした。私の座右の銘は「頼まれたら断らず何でもする」まさにこの思いでした。

医療生協創設の為に県の認可が必要のため、志を同じくする仲間たちや京都市民医連から100名を超える方たちと一緒に、署名や建設運動を連日行いました。

住民のための診療所を…

「診療所は必要ですね、署名さ

せてもらいます」という声や、「すでに利用している病院があるので署名は難しい」など、署名集めも簡単ではありませんでしたが、私自身が地元出身だったこともあり、「地域の住民の為に診療所」を作りたいたと粘り強く行動し、署名も徐々にあつまってきました。

医療生協ができてからも理事や支部長などもしながら、機関紙「ほほえみ」の仕分けや配布、健康まつりの開催など組合員さんや地域の方に、医療生協をつなげる活動をしてきましたが、文化レクリエーションでは、皆でバス旅行に行ったのも良い思い出です。

少しでも力になれたら…

栗東支部はこびらいでは一番大きな支部ですが、各地で新興住宅にできてきており、医療生協を知らない若い世帯の方も増えていきます。医療生協を知ってもらいためにまた訪問行動が必要だと思えます。1回行ってだめでも2回目を受け入れももらえることもあります。これからも診療所のリニューアルのために少しでも力になれたらと思います。

### 男やもめのかんたん料理 NO.30

(金岡 英明)

#### たらこ(明太子)バター炊き込みご飯

1合炊き(2人分?)

まずは、たらこ(2本)を1cm幅に切っておき、炊飯器に洗った米(1合)の目盛りまで水を入れ、そう麺つゆを大さじ2杯入れて少しかき混ぜます。

\*明太子を使う場合は、そう麺つゆは大さじ1杯です。



次は、たらこ、ミックスベジタブル(冷凍のまま)1袋の半分を使用、無塩バター(マーガリン可)2cm角3枚~4枚を混ぜ、平らにして炊き上げます。

炊き上がったたらやさしく全体を混ぜて、5分ほど蒸らしたら出来上がりです。

#### カボチャとイワシ甘露煮の牛乳煮込み

カボチャは一口サイズで炊いてある市販のもの(3個入り)、イワシは甘露煮の缶詰1缶を使用します。少し深めのお鍋にカボチャとイワシ(イワシのタレも入れてください)を入れて小さめのコップ2杯の牛乳を入れて、一気に煮込むのですが煮込みすぎると、牛乳が噴いてしまいますから気を付けて下さい。

### 建設運動訪問行動日程表

=是非、ご参加ください=

\*集合場所は、にじの家サロン\*

第2回 2024年10月27日(日)  
(衆議院議員選挙投票日のため中止)

第2回 2024年11月3日(日)  
\*10時~12時(午前中の行動のみ)

第3回 2024年11月24日(日)  
\*10時~15時(ランチ・おやつ付き)  
\*10時~12時30分(ランチ付き)  
\*13時~15時(おやつ付き)

第4回 2025年1月26日(日)  
\*10時~15時(ランチ・おやつ付き)  
\*10時~12時30分(ランチ付き)  
\*13時~15時(おやつ付き)

第5回 2025年2月23日(日)  
\*10時~15時(ランチ・おやつ付き)  
\*10時~12時30分(ランチ付き)  
\*13時~15時(おやつ付き)

第6回 2025年3月30日(日)  
\*10時~15時(ランチ・おやつ付き)  
\*10時~12時30分(ランチ付き)  
\*13時~15時(おやつ付き)