

平和行進に参加しました！



行進していると、手を振ってくれたり「頑張って!!」の声を頂き、元気をもらいました。何事もなく最後まで歩けたこと感謝して、核兵器のない平和で公正な世界になるように、少しでも協力できたかと思えます。

黒川 とみ子 (草津東支部)

初めて平和行進に参加させていただきました。全国と広島・長崎をつないで歩いていきます。あいさつ・激励などの話を聞き、栗東市役所から草津市役所を目指してさあ出発です！

もともと歩くのは好きで友達と歩いたりして足にも少しは自信もありましたが、この蒸し暑さには少し疲れました。

行進していると、手を振って



3年ぶりの平和行進、 平和と核兵器廃絶の 大切さを感じる

西澤 寛貴 (こびらい診・副所長)

コロナの影響で3年ぶりの平和行進ということで、栗東市役所から草津市役所まで2時間程度を平和へのアピールをしながら歩きました。沿道や自宅、車から応援をもらい、保育園の園児も手を振ってくれ癒されました。ロシアのウクライナ侵攻の最中、改めて平和や核兵器廃絶を訴えていくことの大事さも感じました。また、核兵器禁止条約に参加しない日本政府

への怒りを、7月10日の参議院選挙にぶつけたいと思います。

平和への思いを折り鶴へ！

毎夏、広島と長崎で行われる原水爆禁止世界大会。医療生協も滋賀県の代表団に組合員や職員を送り出してきましたが、コロナ禍が続く中、オンラインで参加することになりました。今年はロシアのウクライナ侵攻・戦争反対の思いを込めて、黄色と青色(ウクライナ国旗)で鶴を折ろうと呼び掛

けています。

一羽でも十羽でも折鶴を折ってください。お近くの支部運営委員や事業所、職員にお渡しください。

*折り紙のサイズ15×15

黄色・青色の折り紙はにじの家サロンにあります。色は何色でもOKです。(池内 智子)

を込めて、黄色と青色(ウクライナ国旗)で鶴を折ろうと呼び掛



男やもめのかんたん料理 NO.4 (金岡 英明) 卵かけご飯にボンカレー？

ニチョット変わった卵かけご飯ニ

簡単なお飯ではお馴染みの新鮮な卵を使う卵かけご飯ですが、あと一工夫でかなり違った味わいの卵かけご飯にめぐり合いますよ。



作り方は至ってシンプル、お茶碗に適量のご飯をもって生卵をかけるだけ、この時いつもなら醤油を少々垂らすのですが、今回は醤油は使いません。

混ぜて出来た卵かけご飯を、少し深めのお皿に移します。同時にレトルトのボンカレーを温めて、卵かけご飯にかければ出来上がりです。この時も醤油やソースはかけないで、そのままの味で食べるのがおすすめです。