

## リニューアル計画に寄せて (シリーズ No5)

職員・組合員と  
一緒にこれからも



看護師として勤務  
藤井 三恵子さん

### 滋賀県で初めて

### 医療生協の 診療所の設立を

私とこびらい生協診療所の出会いは、かれこれ30年前ですか、草津栗東地域で、滋賀県で初めて医療生協の診療所をつくるという話があり、私が看護師であったこと、草津に市立病院をつくりたいと考えていたことなどから、当時金城医師や野泉会計事務所の野泉税理士、看護師の河合さんなどと準備会のお誘いを受け参加しました。

毎週、住宅街を血圧計や生協組合参加申し込みパンフなどを持ち、組織活動を行いました。その後、私は、第1子を出産し、翌年に夫が、医療生協の診療所建設のため

に職員となり活動をするようになりました。

そんなこともあり、その後、再就職をしたのが膳所診療所で、数年働いた後、こびらい生協診療所へ異動となり3年間パートで働き、多くの方にお世話になりました。

### 生協の強みは

### 組合員さんとの絆

こびらい生協診療所は、ほかの開業医などと違い、健診から検査介助、牽引などのリハ、往診、地域活動などの健康づくり。看護業務以外にも仕事があり大変ですが、生協組合さんとの楽しい絆があります。

これからの期待としては、働く人が明るく元気に働き続けられる環境づくりを何より大切にしてほしいこと。そして地域で集うことができる方々や国の医療・介護で困っておられる方が安心して、医療・介護が受けられ、より一層健康づくりができる皆として、サポートできる機能を充実させて頂きたいと思えます。

## 男やもめのかたん料理 NO.32

(金岡 英明)

### 朝鮮海苔を混ぜた炊き立てご飯

メインのご飯はまだ新米がありましたので、炊き立てのご飯に、朝鮮海苔(市販のふりかけ用)を混ぜてみました、なかなかのお味でしたよ。



### いんげん豆と厚揚げの煮もの

#### 【作り方】

先に厚揚げを3等分に切っておき、お鍋にすき焼きのタレ1:水1の割合で出汁を作り、厚揚げといんげん豆をたっぷりの出汁で炊き、最後にかつお節を混ぜれば出来上がり。

### ウィンナーとレタスのたまご炒め

#### 【作り方】

まずは、ウィンナーを良く炒め、レタスを入れたところに、卵を流し込んで出来上がりです。

炒めすぎるとレタスのシャキシャキ感がなくなりますから、手早く卵を落とすのがコツかな。

### キャベツのあっさりごま塩昆布和え

#### 【作り方】

キャベツをお湯にさっとぐらす程度に茹でて、茹でたキャベツをボールに入れて、塩こぶを入れてよくかき混ぜます。あとはゴマ油を掛けて出来上がりです。

## 活動紹介

### 草津東(東風)支部

### 「新しい班づくりの準備を 始めました」

大路・西大路・若竹にお住いの組合員さん集まりませんか！



「班会」に興味があると大路在住の組合員に声をかけていただきましたので、先日、キラリエ草津で班会を開催する準備について話し合いました。

医療生協のスローガン「地域まるごと健康づくり」を目指して、集って楽しくおしゃべりしながら、これからのいきいきした暮らし方を見つけたい。まず、集まりましょう。2024年1月に開催を目指し、お知らせのチラシを配りたり、声掛けを始めることにしました。皆さんよろしく願います。