

# ほほえみ

[www.shiga-mcoop.jp/](http://www.shiga-mcoop.jp/)

しが健康医療生協

検索

2024年12月15日 No.355

組合員総数 5,937名

出資金総額 160,157,000円

発行：しが健康医療生活協同組合 機関紙委員会

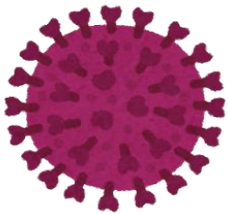
事務所：滋賀県栗東市小平井3丁目1番27号

〒520-3034 こびらい生協診療所内

TEL 077-574-8522 FAX 077-574-8799

## 冬の感染症の予防と対策について

### 1) 感染症の流行状況



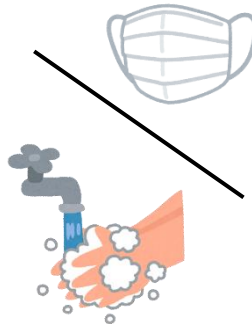
11月末時点で、滋賀県においてはインフルザや新型コロナウイルス感染症は、散発して発生していますが、まだ全体として流行期という状況ではありません。ただ、今後気低下に伴い、一気に流行が広がる可能性があります。また冬になると、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎も流行しやすくなるので注意が必要です。



こびらい生協診療所所長  
西澤 寛貴 医師

### 2) 予防について

基本的な対応については、手洗い、手指消毒を人混みではマスクの着用をご検討ください。感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスはアルコール消毒では死滅しません。食事の前は手洗いをするようにしましょう。



### 3) ワクチンについて



新型コロナ、インフルエンザともにワクチンにより重症化予防の効果があります。感染予防の効果も一定見込めますのでワクチン接種をお勧めします。こびらい生協診療所では、両方のワクチンの接種が可能です。同時接種も行っています。基本的にインフルエンザワクチンは12月末まで、新型コロナワクチンは2025年3月末までとなります。

### 4) 症状が出てきたら

発熱や咳、下痢・嘔吐などの症状が出てきて受診が必要な場合、診療所にお電話ください。症状や周囲の感染状況などをお聞きして外来の案内を行います。必要と判断した場合はコロナやインフルエンザの検査も行います。特に高齢者や基礎疾患のある方は早めの受診をお勧めします。



一人はみんなのために、みんなはひとりのために