



## 【今月の掲示板】

### 「どんな時に転倒が多いか Part2」

今回は、椅子からの立ち上がり時に多いケースについて取り上げます。  
皆さま、心当たりはないでしょうか？

私達の経験から  
「どんな時に転倒が多いか Part 2」

イスから立ち上がり、方向変換をして歩き出す時に  
イスを十分に引かず、身体をねじりながら  
立ち上がり、バランスを崩してしまう

対策

- ① イスを十分にひく
- ② 前を向いたまま、しっかりと立ち上がる
- ③ 行きたい方向に身体を向けて  
ゆっくりと動き出す。



色の違う花びらをひとつひとつ組み合わせせて仕上げていきます。  
細かくて根気のいる作業ですが、皆さま丁寧に取り組んで下さいました。

掲示板の飾りを  
製作中



「切ったり、貼ったり、折ったり」の作業を分担。最後にどんな形になるのかワクワク！  
楽しみにして制作して下さいました。

### 空き状況

○…空きあり △…要相談  
お気軽にお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金
一日	X	X	X	X	X
午前	X	X	X	X	X
午後	X	X	X	X	X



問い合わせ ☎

通所リハビリテーション ひまわり  
☎077-551-6115 宗