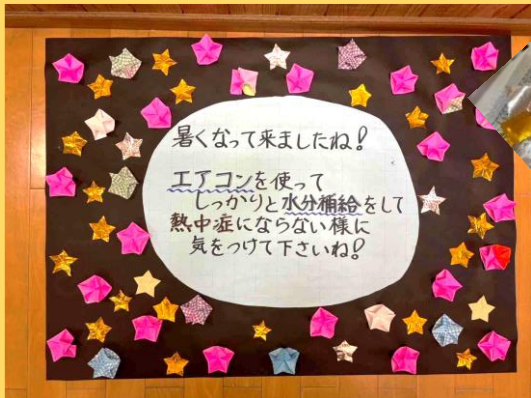


ひまわり通信 2024/7月号



暑くなって来ましたね!
エアコンを使って
しっかりと水分補給をして
熱中症にならない様に
気をつけて下さいね!



～夜空に願いを～
暑くなってきましたね。
熱中症に気を付けて下さい(^^♪
夜寝る時も、上手にエアコンを使
って快適な環境で寝て、体調を整
えましょう!!
水分補給も忘れずに..★

～リハビリの様子を紹介～



スクリーンを見ながら
「サイクリング・サイクリング・
ヤホーヤホー」と熱唱しなが
らの運動♪
周りの方も歌ったり・手拍
子で応援▶

歩く前に足を大きく開
いて..
スタッフも頑張ってますよ😊



うおおおー!
お腹から大きく
声出して!!

空き状況

○…空きあり △…要相談
お気軽にお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金
一日	△	△	△	△	×
午前	×	×	○	△	×
午後	△	△	△	△	△



お昼からの体操、広々と
運動できるように、模様
替えしました。

問い合わせ ☎

通所リハビリテーション ひまわり
☎077-551-6115 担当:木本