



寒くなって来ましたね。
風邪を引かないように、免疫力アップの生活習慣を上げてみました。

ワイワイと賑やかに楽しく



ボールを使ったりハビリをしました。隣に回したら、バウンドさせてパスしたり、ワイワイ賑やかに楽しく運動しました。



今月は、ポインセチアを折り紙で折りました。一度に全ての工程は、できないので、みんなで少しずつ折り進めての共同制作です。完成した時は、皆さん、「わあ、綺麗！」と喜んでおられました。

空き状況

○…空きあり △…要相談
お気軽にお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金
一日	X	X	X	X	X
午前	X	X	X	X	X
午後	X	X	X	X	X

問い合わせ

通所リハビリテーション ひまわり

☎077-551-6115 宗