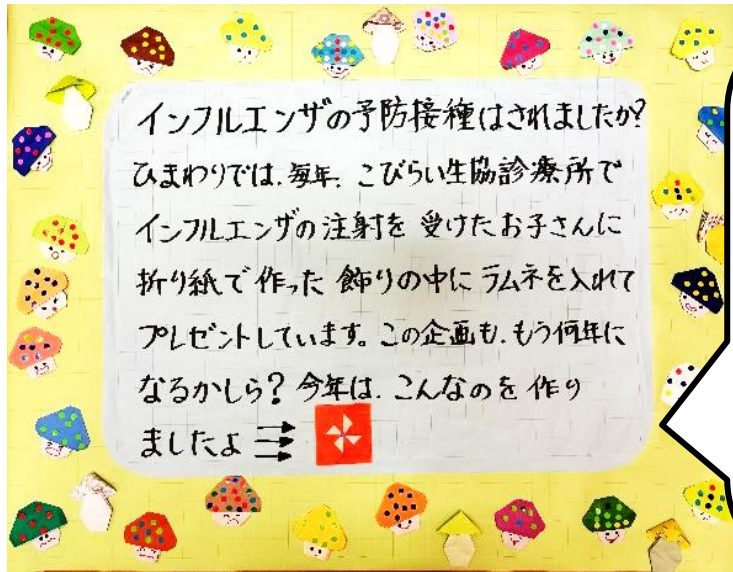


ひまわり通信 2024/11月号



インフルエンザの予防接種はされましたか？
 ひまわりでは、毎年、こびらい生協診療所で
 インフルエンザの注射を受けたお子さんに
 折り紙で作った飾りの中にラムネを入れて
 プレゼントしています。この企画も、もう何年か
 なるかしら？ 今年も、こんなのを作り
 ましたよ →

今年もインフルエンザ予防接種の季節
 がやってきました。
 ひまわりでは、痛い予防接種を頑張っ
 て受けたお子さんに、ご褒美を作って
 渡しています。
 折り紙を折る利用者様も、ご褒美をもら
 う子どもさんも、すっかり恒例の行
 事になりました。利用者さんも、指先
 のリハビリにもなり、喜んでもらえる
 事がやりがいにも繋がっています。



「インフルエンザの注射を
 受けた子ども達へのご褒美
 です。利用者さんが折り紙
 で作ってくれました。中に
 ラムネ菓子が入っています
 毎年好評です。」

ボールを膝で挟んでぎゅーっと5秒、みんなで
 声を出して数えながら膝を締めていきます。内
 腿の筋肉を鍛えていますよ。



片足で立って筋力とバランスのトレー
 ニングをしています。
 皆で声を合わせて10回数えます。体が
 暑くなってきます！

空き状況

○…空きあり △…要相談
 お気軽にお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金
一日	X	X	X	X	X
午前	X	X	X	X	X
午後	X	X	X	X	X

問い合わせ

通所リハビリテーション ひまわり
 ☎077-551-6115