

ひまわり通信 2024/8月号



熱中症の症状ってどんなの？

軽症	中等症	重症
<ul style="list-style-type: none"> ○ めまい ○ 立ちくらみ ○ 筋肉のこむら返り ○ 手足のしびれ ○ 気分不快 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 頭痛 ○ 吐き気 ○ 嘔吐 ○ 体のだるさ ○ 力が入らない 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 高体温 ○ 意識がない ○ 呼びかけに反応しない ○ 真っすぐに歩けない ○ 走れない

受診の目安としては軽症で症状に改善が見られる場合は現場での応急処置と見守りで良いとされていますが、それ以外は病院受診が推奨されています。

毎日、暑い日が続いていますが、皆さんお元気ですか？
熱中症の症状・・・こんな症状になった事ないですか？

～午後の運動の様子～



午後の体操も、みんなの顔が見えて楽しく行ってます♪



～ドリブル中～ バランス感覚も大事！！



全身だけでなく、指先の運動もしっかり行ってますよ😊



～生け花中～
蕾が上で、咲いてる花は下。
お顔は自分の方にとスタッフに教えて下さってます。

空き状況
○…空きあり △…要相談
お気軽にお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金
一日	△	△	△	△	X
午前	X	X	○	△	X
午後	△	△	△	△	△

問い合わせ ☎
通所リハビリテーション ひまわり
☎077-551-6115 担当:木本